



緑苑新聞

特別養護老人ホーム 緑の苑

2024年 第43号



桔梗、リンドウなど、秋の花が咲く季節となりました。
町中を歩いていると庭先に紫色の秋の花が目を惹きます。
食欲と読書の秋とも言われます。
良書に親しみ、食事と健康について
今一度、考えてみるのもいいですね。



ある日の食事



- ・ ご飯
- ・ 味噌汁(白菜)
- ・ 鶏肉の竜田焼き
- ・ ジャガイモの松倉煮
- ・ マンゴー缶



- ・ ご飯
- ・ 味噌汁(とろろ昆布)
- ・ 肉豆腐
- ・ 大根のゆかり和え



ナースの卵が実習に来ました 📌



