



# 緑苑新聞

特別養護老人ホーム 緑の苑

2024年6月 第42号

イラストの花は、ライラックです。  
北海道ではリラ冷えという言葉があります。  
「リラ」とは「ライラック」の花のことで、ライラックが咲く5月下旬～6月前半にかけての寒の戻りのことをリラ冷えと言います。  
また「リラの花咲くころ」という言葉もあり、一年のうち一番よい季節という意味だとか。これから気候も暖かくなり、外でお散歩ができたり良い季節がやってきますね。



## ある日の食事



ご飯やお粥  
刻み食やムース食  
など  
ひとりひとりに  
合わせた食事の  
形態を提供しています。



- ・ご飯
- ・味噌汁(青ねぎ)
- ・鶏肉の照り焼き
- ・ごまマヨネーズサラダ
- ・プリン

昼食



- ・ご飯
- ・味噌汁(大根葉)
- ・サバの塩焼き
- ・かぼちゃの含め煮

夕食



4月に花を  
植えました





# お花見



おしらせ

お待ちしています

当て布が不足しております。  
ご不要なバスタオルや  
タオルケット等がありましたら  
ご寄付をお願いいたします。

